

Im Porträt

KC-Institut, Bülach

# Am 14.11.09 wurde das KC-INSTITUT in Bülach eröffnet

**Warum wurde dieses Datum ausgesucht? Die Inhaberin verwirklicht sich damit, genau an ihrem 34. Geburtstag, einen Traum. Zu diesem Tag der offenen Tür, hoch über den Dächern von Bülach, waren alle herzlich eingeladen.**

**G**lauben Sie mir – es hat sich gelohnt, denn ohne Frage hat Franziska von Chizzola die Gäste durch ihre sympathische Art und ihren natürlichen Charme bezaubert und durch ihr grosses Wissen überzeugen können.

RITA MOSER

## Franziska von Chizzola

Sie wuchs in Wien auf und nach der Matura und einem Auslandsjahr begann sie die Ausbildung zur Diplomeilmasseurin, und gleich darauf das Studium zur Diplomierten Ergotherapeutin an der Universitätsklinik in Wien. Sie sammelte einige Jahre Erfahrung in Wiener Spitälern und zog 2001 in die Schweiz. Hier konnte sie

an ausgezeichneten Schweizer Kliniken und Praxen ihre Erfahrung und ihr Wissen an die Patienten weitergeben. Während dieser Jahre bildet sie sich als Diplomierten Ergotherapeutin in folgenden Bereichen ständig weiter: Körpertherapie, Energiearbeit, Mentaltraining und in Golf-Physio-Therapie®. Selbstverständlich immer mit einem erfolgreichen Abschluss.

Ihre Stütze und grosse Liebe, Luki R. Killermann, arbeitet im Hintergrund und steht auf Wunsch als Strategy Consulter und Lebensberater zur Verfügung. Über diesen speziellen Menschen, der stundenlang aus seinem hochinteressanten Leben erzählen kann, wäre es ein Leichtes, ein spannendes Buch zu schreiben.

Ein Besuch auf seiner Homepage [www.lukikillermann.ch](http://www.lukikillermann.ch) wird sich lohnen. Am Tag der offenen Tür hatten Sie auch Gelegenheit, ihn kennen zu lernen.

Ganz Europa stand übrigens zur Auswahl, aber die Beiden haben sich dazu entschlossen ihren Wohnsitz so-

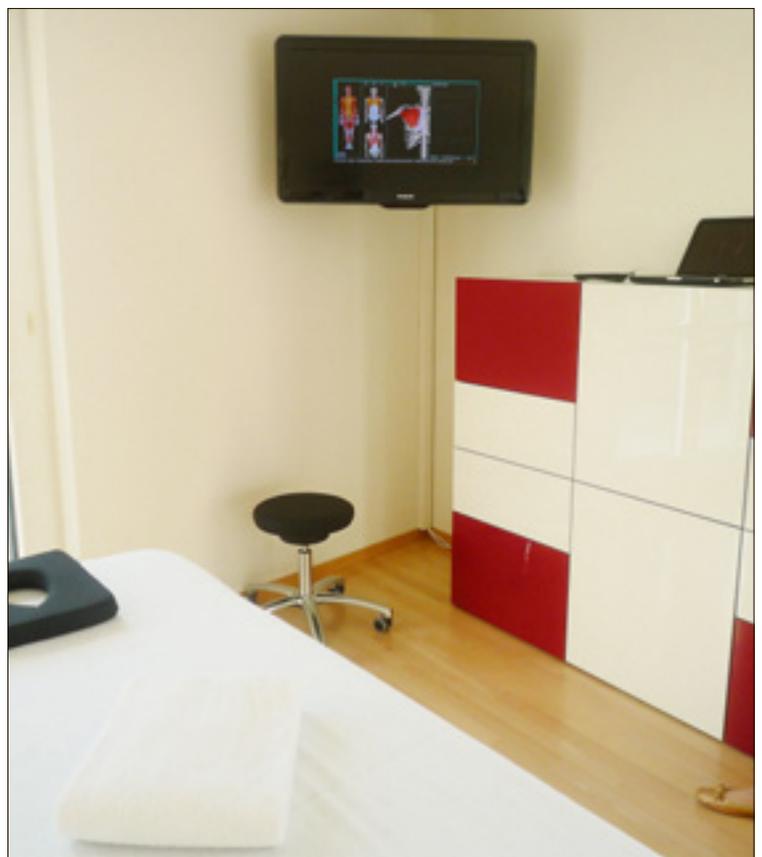
wie die Praxis in Bülach einzurichten. Welch ein Glück für uns.

## Ihre Spezialitäten

In Kliniken und Praxen werden den Therapierenden meist bestimmte Gruppen zugewiesen. Dies ist gut um Erfahrungen zu sammeln. So können



Das Dream-Team Luki Killermann und Franziska Chizzola





diese Fachkräfte auch erkennen, wo ihre Stärken liegen. Vom breitgefächerten Wissen von Franziska von Chizzola können nun alle profitieren. Die Arbeit am Muskel, der sich oft sehr schmerzhaft bemerkbar macht, liegt ihr besonders. So bietet sie auch allgemeine Massagen sowie die effiziente Matrix Rhythmus-Therapie an.

Gemeinsam mit Ihnen hat Franziska von Chizzola bei der Schmerztherapie immer ein Ziel vor Augen: Ihrem Körper die notwendigen Voraussetzungen und Unterstützungen zu bieten, damit Sie Ihre Aufgaben im Alltag schmerzfrei und leicht bewältigen können. Ihre Liebe zu diesem Beruf ist auch daran erkennbar, dass Franziska von Chizzola ihre eigenen Behandlungsmethoden entwickelte, die heute unter folgenden Begriffen bekannt sind: (Chizzo setzt sich übrigens aus ihrem Namen zusammen)

#### CHIZZO MED®

Diese Therapie ist eine eigens entwickelte, ganzheitliche Behandlungsmethode und Bewegungstherapie zur Linderung von akuten und chronischen Schmerzen des Bewegungsapparates. Besonders Menschen, die schon viele Therapien gemacht haben, bietet sie ihre Unterstützung an, um schmerzfrei zu werden. Niemals aufgeben ist ihre Devise. In einer Behandlungseinheit können auch von ihr ausgesuchte medizinische Geräte zum Einsatz kommen, z.B.: Galileo®, die jedoch privat bezahlt werden müssen. [www.galileo-schweiz.ch](http://www.galileo-schweiz.ch)

#### CHIZZO RELAX®

Diese Massage ist ein Spezialbehandlungsprogramm für den gestressten Menschen von heute. Schwerpunkte sind die Behandlung vom Schulter-

Nacken- und Lendenbereich. Hierbei werden auch die wichtigen Zonen von Kopf und Gesäss mitbehandelt, welche bei den meisten Massagen ausgespart werden. Nur so ist eine komplette Entspannung des gesamten Körpers gewährleistet.

#### CHIZZO ULTIMATE®

Wollen Sie Ihren Körper trainieren, dann haben Sie mit Ihrer Wahl zum KC-Institut den richtigen Weg gefunden. Dieses Training ist ein individuell auf Sie und Ihre Ziele abgestimmtes Personal Training. So erreichen Sie den Abbau von überflüssigen Kilos und die ebenso schnelle Straffung von Muskelgewebe und gelangen zu neuem körperlichem Wohlbefinden.

Einfache Übungen auf und neben der Galileo Vibrationsplatte dienen zur Kräftigung der Muskeln, und unterstützen die körpereigene Muskelkoordination.

#### CHIZZO® & BEAUTY

Nahezu jede 2. Frau leidet unter Cellulite an Po, Oberschenkel oder Armen. Die meisten haben schon für diverse Therapieversuche und Schönheitsbehandlungen viel Geld ausgegeben, und trotzdem treten die Problemzonen immer wieder auf.

Die Matrix-Rhythmus-Therapie® ist eine Basis-Therapieform der modernen Schulmedizin des 21. Jahrhunderts, die von der Tatsache ausgeht, dass die Zellen in allen biologischen Systemen rhythmisch schwingen, solange sie leben. Da es sich hierbei um sehr kleine Schwingungen handelt, sind sie nur bei Extremsituationen wie z. B. Schüttelfrost oder bei angestrengtem Muskelzittern ohne Hilfsmittel sichtbar. Hören die Zellen auf zu schwingen, entstehen Verklebungen, Lymphstau und

dadurch verminderter Abtransport von Stoffwechselprodukten. Auf oftmaligen Wunsch zufriedener Kundinnen mit der Matrix-Rhythmus-Therapie®, möchte sie als Frau auch anderen Frauen helfen, sich in ihrem Körper wohl zu fühlen. Daher wendet sie diese Methode nun auch im Beautybereich an. [www.marhythesystems.de](http://www.marhythesystems.de)

#### GESUNDES GOLFEN

Das Golfspielen hat sich in den letzten Jahren stark verbreitet. Immer mehr Personen wechseln auch aus gesundheitlichen Gründen zum Golfsport. Aufgrund von entstandenen Abnützungserscheinungen und Verletzungen können sie ihre ursprüngliche Sportart oft nicht mehr ausüben. Jedoch wird hierbei die körperliche Belastung beim Golfspielen stark unterschätzt. Rund 80% aller Golfspieler geben Beschwerden und Verletzungen an, die auf das Betreiben ihrer Sportart zurück zu führen sind. Auch werden durch das Golfspielen vorbestehende Beschwerden an der Wirbelsäule verstärkt.

Es ergibt sich daher im Sinne der Prävention und Therapie der Bedarf, einen individuell angepassten Golfschwung in Kooperation mit dem Golf-Professional und dem Golf-Physio-Trainer® / Golf-Physio-Therapeuten® nach den neuesten wissenschaftlichen und biomechanischen Erkenntnissen zu entwickeln. Gemeinsam wird so ein schmerzfreies und lustvolles Golfspiel erreicht.

#### GOLF-PHYSIO-TRAINING®

Die Aufgaben und Ziele des Golf-Physio-Trainings® sind die Betreuung und Behandlung des Golf-Sportlers nach Golf-Physio-Therapeutischen Aspekten unter Berücksichtigung seiner physischen und anatomischen individuellen Möglichkeiten.

#### GOLF-PHYSIO-THERAPIE®

Immer mehr Golfer benötigen eine speziell angepasste golfphysiotherapeutische Betreuung, sei es als Prävention zur Vermeidung von golfspezifischen Verletzungen oder auch zur Rehabilitation, wenn es bereits zu Beschwerden gekommen ist.

Behandlungsergebnisse werden durch das Erstellen eines individuell spezifischen Übungsprogramms vertieft.

#### Gut zu Wissen

– Benötigen Sie aus medizinischen Gründen eine Behandlung, so

setzen Sie sich mit dem Arzt Ihres Vertrauens in Verbindung und nehmen Sie mit Franziska von Chizzola Kontakt auf.

- Zur Abrechnung mit der Krankenkasse benötigen Sie eine ärztliche Verordnung für Ergotherapie, unter dem Titel: Verbessern oder erhalten der körperlichen Funktionen als Beitrag zur Selbständigkeit in den alltäglichen Lebensverrichtungen.
- Im Behandlungsraum erhalten Sie über die Bilder auf einem Monitor und den ergänzenden Erklärungen durch Franziska von Chizzola alle Informationen, die Ihre Therapie betreffen.
- Die Behandlungen werden auch in englischer und französischer Sprache angeboten, italienisch und russisch ist in Arbeit.
- Aus hygienischen Gründen sollten Sie Ihre eigenen Indoorschuhe mitbringen.
- Termine nach Vereinbarung.

#### Wichtig

Um Sie von Ihren Beschwerden zu befreien und den Alltag zu erleichtern gehen Sie mit der Therapeutin gemeinsam und in Zusammenarbeit mit Ihrem Arzt den Weg zu Ihrem Wohlbefinden. Klären Sie mit Ihrem Arzt die notwendigen Behandlungsmassnahmen ab.

Franziska von Chizzola verfolgt mit Ihnen das Ziel, dass Sie nach den Behandlungen schmerzfrei sind.

Damit eine Therapie etwas bringt, braucht es gewisse Voraussetzungen. Therapien sind keine Tabletten, die man einfach einwerfen kann und alles ist wieder in Ordnung. Therapeuten und Therapeutinnen sind immer auf Ihre Mitarbeit angewiesen. Die beste Therapie führt nur dann zum Erfolg, wenn Sie mithelfen – auch im Alltag. Man muss bereit sein falsches Bewegungs- Verhalten zu vermeiden. Gute Therapeuten weisen darauf hin und erklären, wie Sie durch Übungen die Harmonie des Körpers und dessen Gleichgewicht wieder herstellen können. Zu guter Letzt muss aber einfach auch die Chemie stimmen.



#### KC-Institut

Franziska von Chizzola  
Sonnenhof 1, 8180 Bülach  
Tel. +41 (0)43 928 25 41  
[www.kc-institut.ch](http://www.kc-institut.ch)  
[kc-institut@kc-institut.ch](mailto:kc-institut@kc-institut.ch)