

Schmerzfrei dank Ergotherapie



Franziska Killermann-Chizzola ist auf Therapie chronischer Schmerzen spezialisiert. (bb)

Schmerzfrei Alltag, Beruf und Freizeit bewältigen zu können, ist für die diplomierte Ergotherapeutin Franziska Killermann-Chizzola oberstes Ziel ihrer 90-minütigen Behandlungen.

Auch wenn Patienten oft hören, man könne nichts machen, zeigt doch die Erfahrung, dass es in 90 Prozent der Fälle möglich ist, abhängig von Konstitution und Fitness, Verbesserungsmöglichkeiten zu erreichen, was das optimale Zusammenspiel zwischen Muskeln und Gelenken und die eigene Körperwahrnehmung betrifft, sodass schmerzfreie Bewegungen wieder möglich werden. Vielfach wird bei Behandlungen der wesentliche Einfluss des Bindegewebes und der Faszien übersehen. Beides kann verkleben und so den Stoffwechsel einschränken, was wiederum den Muskel da-

ran hindert, an genügend frisches Blut zu kommen, wodurch dieser selbst zu verschlacken beginnt und träge wird. Wenn zusätzlich Traumata auf den Muskel eingewirkt haben, beginnt meist ein Kreislauf von Bewegungseinschränkungen, Fehlhaltungen und später Schmerzen aufgrund von Fehlbelastungen. Diesen Schmerzkreislauf zu durchbrechen und dem Körper wieder zu seiner ursprünglichen Funktion zu verhelfen, ist für Franziska Killermann-Chizzola das wichtigste Ziel ihrer Behandlungen. Modernste medizintechnische Geräte unterstützen sie in ihrer Tätigkeit, da eine rein manuelle Behandlung bei stark chronischen Leiden oft zu wenig tief zur Schmerzursache im Körper vordringen kann. Mit einer ärztlichen Verordnung für Ergotherapie wird die Behandlung von der Grundversicherung übernommen, bei der Stosswellen- und High Power Laser Therapie entsteht ein Selbstbehalt. Aufgrund des grossen Patientenaufkommens kann es zu mehrmonatigen Wartezeiten kommen. (pd)

Infos und Anmeldung:
Telefon 043 928 25 41
www.kc-institut.ch