

Ein Autounfall und seine Folgen ...



Franziska Killermann von Chizzola, spezialisiert auf chronische Schmerzen.

Die Ferienzeit ist leider manchmal auch die Zeit der gehäuften Autounfälle und ein Schleudertrauma oft die Folge davon. Doch ein Auffahrunfall verursacht meist komplexere Beschwerden als vordergründig wahrgenommen. Der Aufprall des Autos erzeugt im Körper durch den diagonal angelegten Sitzgurt eine einseitige Drehung, während die andere Körperseite mit dem Gurt starr fixiert bleibt. Auch der Nacken wird zusätzlich zum Vor- und Rückschleudern verdreht. Zudem erfolgt durch den Bremsfuss eine Stauchung in Knie und Hüfte, die sich bis ins Becken fortsetzt. Dies erklärt häufige Rückenbeschwerden nach einem Auffahrunfall. Der Körper verharrt anschließend gerne unbemerkt in dieser Drehung und entwickelt dadurch mit der Zeit Fehlhaltungen.

Viele Betroffene erhalten oft nur eine symptomatische Behandlung am Nacken, wodurch sich Beschwerden gerne über Jahre hinziehen, chronisch werden und später niemand mehr an den Autounfall als Schmerzursache glauben will. Doch selbst Jahrzehnte später kann sich der Körper mit der richtigen Therapie noch erholen und zu weitgehender Schmerzfreiheit gelangen.

Franziska Killermann von Chizzola, diplomierte Ergotherapeutin mit 20-jähriger Erfahrung, hat sich in ihrer Praxis KILLERMANN-ergo in Bülach auf genau diese chronischen Beschwerdebilder spezialisiert. Sie behandelt den Körper ganzheitlich und hat dabei immer das optimale Funktionieren des Betroffenen im Alltag als Ziel.

In der 90-minütigen Behandlung kommen auch modernste medizintechnische Geräte wie Stosswellen- und High-Power-Lasertherapie zum Einsatz, da bei chronischen Beschwerden eine rein manuelle Therapie und ergonomische Massnahmen oft nicht tief genug zur Schmerzursache vordringen kann.

Die Behandlungskonzepte werden individuell zusammengestellt und der Patient erhält viele hilfreiche Anleitungen zur Bewältigung eines schmerzfreien Alltags. Probieren Sie es aus, es lohnt sich!

Informationen und Anmeldung:
Telefon 043 928 25 41
www.killermann-ergo.ch