

Mit Schmerzen oder Problemen der Hand zur Ergotherapeutin



Franziska Killermann von Chizzola, spezialisiert auf chronische Schmerzen. (pd)

Mit Schmerzen aller Art kennt man sich bei killermann-ergo bestens aus. Ergotherapeutin BSc Franziska Killermann von Chizzola verfügt über 20 Jahren Berufserfahrung und führt seit zehn Jahren die eigene Praxis «killermann-ergo» im Sonnenhof. Menschen aus der ganzen Schweiz kommen zu ihr nach Bülach. «Es gibt nicht «den» Schmerz», sagt sie. Denn so vielfältig wie ihre Patientinnen und Patienten, so vielfältig sind auch die Schmerzen. Oft sind sie Begleiterscheinungen einer Verletzung oder Operation, doch nicht immer. «95 Prozent der Schmerzen entstehen, wenn der Mensch unter Druck gerät. Probleme im Beruf und im Privatleben spannen zusammen und der Mensch, im Zeitalter der ständigen Erreichbarkeit eingeklemmt, fühlt Schmerz», erklärt sie. Schliesslich liegen die Nerven ja in den Muskeln eingebettet und wenn sich diese unter andauerndem Druck verkrampfen, ist auch der Schmerz

schnell zur Stelle und denkt gar nicht daran, aufzuhören. Eine Behandlung der Symptome bringt zwar schnell Linderung und machen den geplagten Zeitgenossen schnell wieder verfügbar für seine Probleme. Vom Manager bis zum Hilfsarbeiter - sie alle ziehen in diesem Teufelskreis den Kürzeren.

Fachwissen und modernste Geräte

Um ihn zu durchbrechen hat die Ergotherapeutin Franziska Killermann von Chizzola verschiedene Möglichkeiten. An erster Stelle steht immer ein Gespräch in entspannter Atmosphäre. «In aller Ruhe analysiere ich die Situation des Schmerzpatienten. Was wurde bisher gemacht, wie war das Ergebnis und wie geht es weiter?», erklärt sie. In aller Regel wird dann ein persönlicher Behandlungsfahrplan erstellt. Wunder und Schnellübungen seien nicht zu erwarten. «Chronische Schmerzen haben lange gebraucht um zu kommen und es braucht lange bis sie gehen. Ziel der Reise ist es, dass der Mensch wieder bei sich ankommt», erklärt sie. Um die Schmerzen zu packen, stehen ihr neben Einfühlungsvermögen und medizinischem Fachwissen, diverse höchst entwickelte und effiziente medizinisch technische Geräte zur Verfügung. Sie erlauben es, noch tiefer und intensiver ins Gewebe und in die Muskulatur vorzudringen, zu lockern, zu wärmen.

Neu bietet die Praxis killermann-ergo auch das komplette Programm der medizinischen Handrehabilitation an. Nach einem Unfall, einer Operation oder chronischen Überlastungssymptomen werden die Hände bei killermann-ergo wieder fit für den Alltag. (pd)

Informationen und Anmeldung:

Telefon 043 928 25 41

www.killermann-ergo.ch