

Ein Sturz brachte das Leben aus dem Gleichklang



Schmerzen rauben einem nicht nur die Lebensfreude und die Energie, oft hindern sie einen sogar an der Ausübung des Berufs oder der Berufung. Wir

denken da zum Beispiel an die Pianistin Y.W. (Name wegen Datenschutz geändert). Die junge Asiatin stürzte beim Einkaufen unglücklich und fing die ganze Wucht der Aufprallenergie mit dem Handgelenk ab. Es ging zu Bruch und auch eine Sehne wurde verletzt. Sie erkannte sofort – das sieht böse aus und wird eine längere Sache. Für die Künstlerin war das natürlich besonders tragisch. Einige Konzerte waren schon ausgebuht und mussten abgesagt werden.

Handtherapie

In ihrer Verzweiflung hörte sie sich in Fachkreisen um und erfuhr von killermann-ergo. Direkt am Bahnhof Bülach gelegen, ist die Praxis leicht zu erreichen. Killermann-ergo ist in der ganzen Schweiz bekannt für die hier angewendeten wohl einzigartigen Programme von komplexen Beschwerdebildern. Völlig verzweifelt fand die Künstlerin bei der Ergotherapeutin BSc Franziska Killermann von Chizzola, die über 20 Jahre Berufserfahrung verfügt, eine kompetente Ansprechperson. Auch Therapeuhündin «Pölli» Eliza von edlem Gemüt spitzte die Ohren und fühlte mit. Und so entschloss sich Y.W. zu einer Therapie.

Schritt für Schritt schmerzfrei

In einem ersten Schritt wurde ihr eine spezielle Handschiene angepasst. Dann folgte die umfangreiche Behandlung und Rehabilitation. Durch



die längere Ruhigstellung der Hand verkürzte die Muskulatur. Ausserst effizient half hierbei die Stosswellentherapie und reduzierte auch erfolgreich die Schmerzen. Auch der Einsatz des Lasers zeigte positive Wirkung. Die Künstlerin investierte viel Geduld. Sie zeigte Durchhaltewillen und schliesslich war alles wieder verheilt.

Analyse der Haltung

Bei den Gesprächen in entspannter Atmosphäre klagte die Pianistin auch über chronische Rückenschmerzen. Ermutigt durch das Vertrauen, welches sie durch die erfolgreiche Handrehabilitation fasste, entschloss man sich gemeinsam das Übel an der Wur-

zel zu packen. Es folgte eine Analyse der gesamten Bewegungskette der Patientin. Wie und wie lange sitzt sie? Wie hält sie den Kopf? Wie die Schultern? Wie die Arme? Wie verhält sie sich am Klavier? Die Pianistin erlernte optimale Bewegungsabläufe und Entlastungspositionen, sodass sie jetzt wieder schmerzfrei ihrer Berufung

nachgehen kann. Heute befindet sie sich wieder körperlich im Gleichgewicht, spielt schmerzfrei ihre Konzerte und ist rundherum glücklich.

Viele sind betroffen

Aus der langjährigen Praxiserfahrung weiss man bei killermann-ergo, dass Menschen aus allen Berufsgruppen und jeden Alters Schmerzen haben, weil sie sich in einer Haltung versteinen. Besonders bei der Bildschirmarbeit ist kaum jemand von den entsprechenden Beschwerdebildern verschont. Zum Beispiel die Sekretärin, die den grössten Teil des Tages auf einem schlecht angepassten Stuhl sitzt und in gebückter Stellung vor dem Bildschirm «einfriert». Oder die Kassiererin, die unter Stress und Zeitdruck am «laufenden Band» Hochleistung bringt. Bei Beschwerden lohnt es sich also in jedem Fall, die Arbeits- und Bewegungsabläufe von killermann-ergo unter die Lupe nehmen zu lassen. Neu organisiert und sensibilisiert für eine gesunde Haltung lässt sich der Alltag wieder frisch und schmerzfrei bewältigen.



Samstag, 18. Januar
Tag der offenen Türe
10 bis 16 Uhr
mit Original Sachertorte
und österreichischem Sekt
Herzlich willkommen!
killermann-ergo
 Ergotherapie Bülach
 Sonnenhof 1
 8180 Bülach
 043 928 25 41
www.killermann-ergo.ch