



# Wenn die Hände nicht mehr mitspielen ...

*Franziska Killermann  
von Chizzola behandelt  
Ihre Hände.*

**Haben Sie einmal überlegt, was wäre, wenn Sie Ihre Hände nicht mehr so gebrauchen könnten wie Sie es im Alltag gewohnt sind? Wenn Sie Probleme haben bei der Körperpflege, beim Anziehen, Essen oder in der Arbeit? Wer einmal seinen gebrochenen Arm im Gips tragen musste kann ein Lied davon singen ...**

Die Hände sind unser wichtigstes Instrument, um den persönlichen Alltag selbstständig zu bewältigen, aber auch ein wesentlicher Bestandteil der Kommunikation. Wie stark kleine Schnittwunden an den Fingern manches erschweren können hat jeder schon erlebt.

Auch Sehnenscheidenentzündungen sind häufig verbreitet und entstehen meist durch einseitige Belastungen am Arbeitsplatz oder in der Freizeit. Sie können sich über Wochen hinziehen, besonders wenn keine geeigneten Massnahmen zur Schmerzlinderung getroffen werden. Größere Verletzungen von Sehnen und Nerven bis hin zu schweren Arbeitsunfällen, aber auch rheumatische Krankheitsverläufe benötigen eine spezifische und intensive Behandlung.

Die Ergotherapie ist unter anderem auf Erkrankungen und Verletzungen der Hände spezialisiert. Kommt schon das Wort «ergo» aus dem Griechischen und bedeutet: Arbeit, Leistung und Funktionieren. Genau das ist das Ziel der Therapie: Wieder selbstständig und möglichst schmerzfrei im Alltag funktionieren zu können. Dazu gibt es je nach Krankheitsbild verschiedene Vorgehensweisen und Techniken.

Von der Herstellung einer individuellen Handschiene oder Anpassung einer konfektionierten Manschette, über Wund- und Narbenbehandlungen, Schmerzlinderung durch physikalische Therapien, Muskel- und Gelenksbehandlungen bis zum Training von Bewegungen und alltäglichen Aktivitäten reicht die Palette der Ergotherapie. Franziska Killermann von Chizzola steht gerne in der Ergotherapie Bülach für Ihre Behandlung und Fragen zur Verfügung.

**Informationen und Anmeldung:  
Telefon 043 928 25 41  
[www.killermann-ergo.ch](http://www.killermann-ergo.ch)**

**Bülach:  
killermann-ergo, Sonnenhof 1**