Killermann ermittelt

Was ist Faszien-Therapie?

Franziska Killermann von Chizzola, Ergotherapeutin BSc

Können Sie sich an Ihre Schulzeit erinnern, als wir aus Klebstoff zwischen den Fingern kleine Kügelchen gedreht haben? Da waren doch diese unzähligen Fasern, die sich immer wieder neu anordneten, bis sie dann schliesslich trocken geworden verklebten und fest wurden.

Genau so können Sie sich das Bindegewebe im Körper vorstellen, das ein wesentlicher Baustein im Körper ist. Faszien bestehen aus relativ straffem Bindegewebe und verbinden und trennen die unterschiedlichsten Regionen im Körper. Leider können auch diese verkleben oder sich verformen, entweder durch Unfälle, Fehlhaltungen oder einseitig durchgeführte Arbeiten und so verschiedene Beschwerdebilder hervorrufen.

Bei der Faszientherapie, die ich in meiner Praxis praktiziere, steht Ihre eigene Wahrnehmung der vorhandenen Beschwerden im Mittelpunkt. Dabei achte ich darauf, was Sie mir über die Art und Weise der Beschwerden oder einem etwaigen Unfallhergang erzählen und mit welcher unbewussten Gestik Sie Ihre Schmerzen oder Bewegungseinschränkungen beschreiben. Das ergänze ich dann mit Bewegungstests und dem Abtasten vom betroffenen Gewebe und leite daraus dann eine Behandlungsmöglichkeit ab.

Leider habe ich diese Therapie nicht erfunden, denn sie würde hervorragend zu meinem Namen passen: einerseits den Schmerz «killen», andererseits ist die Methode nicht ganz schmerzfrei und blaue Flecken können als Andenken entstehen. Dann müssen Sie daheim als Erklärung nur noch sagen: Sie waren in der Killermann-Therapie :-)

Doch die Erfolge sind in meinen Augen einzigartig, und es können erfahrungsgemäss tiefliegende Probleme schnell und nachhaltig gelöst werden.

Puls Spezial auf SRF brachte am 15.11.21 eine Sendung über die Welt der Faszien.

Diese spezielle Faszientherapie ist eine Privatleistung.

Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme. *(pd)*

Infos und Anmeldung:
Telefon 043 928 25 41
www.killermann-ergo.ch

Bülach: Killermann-ergo